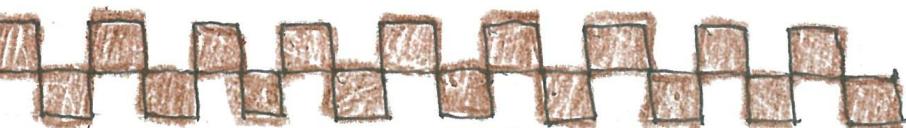
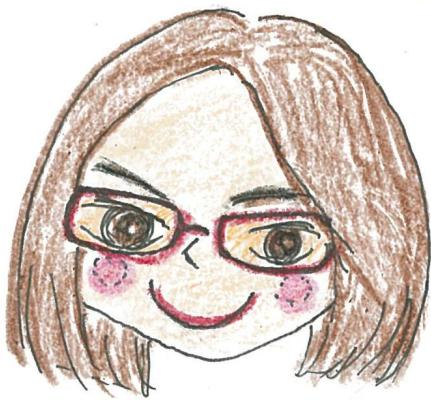


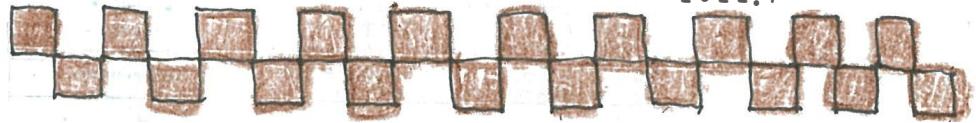
皆さま！こんにちは!!



~出会う皆さまと笑顔でつながる~

アイシス便り

2022.7



アイシスの伊野です！



熱中症対策をしっかりと！



異例の早さで梅雨明けし、本格的な夏到来ですね！ 今年もたくさんの方が熱中症で搬送されたりして、命にも関わる大問題です(*_*) みなさん熱中症対策は万全ですか？！ 热中症対策としては、第一に【水分補給】です。ただ水分を摂るのではなく、汗で失われる塩分も一緒に補給しなくてはなりません！塩分・糖分を一举に補給できるスポーツドリンクはもちろん、1Lの水に対して1~2gの食塩を加えた食塩水でもOK♪ 塩分補給タブレットやお漬物など塩分の取れるものを一緒に食べるのもいいですね。また、カフェインが入った飲み物は利尿作用が強く、体内の水分を失いやすくなるので注意が必要です(°△°) 夏場はコーヒー・紅茶などは控えて、『夏は麦茶』がベターですっ！ なにより暑い日中はできるだけ外出を控え無理なくお過ごしくださいね☆ (staff材)



新築工事

5LDKに変身
できるおうち
低炭素のおうち
この字型で
プライバシー配慮
のおうち

現在、3棟の工事進行中☆



現場ではエアコンもないで、職人さん汗だくで頑張ってくださいます!!フレー！フレー！▶

5月に上棟した1棟と
今月上棟の2棟、姫路市
内で計3棟の新築工事
が進んでいます！
子育てしやすくて家事
ラクなおうちです☆
ブログ等続報をお楽しみに♪



ハテナに当てはまる
言葉はなんでしょう？

帰ってきた！ラボふえすた★

7月31日
SUN



木工教室やタイル雑貨づくり etc.
夏休みの宿題が大助かりの体験
コーナーもあるので、ぜひご家族
そろってお越しください！

詳細は同封チラシをご確認ください



頭の体操



ヒント・
解答は
ブログを
ご確認ください



ハテナに当てはまる
言葉はなんでしょう？



◀ホームページはコチラから
<https://reform-isis.com/>

施工事例やお問い合わせ
など随時更新中！



PLANNING OFFICE

ずっと安心、ずっと快適。暮らすほどに想う家

〒670-0032 姫路市龍野町6丁目20-1-1A

TEL:079-292-6003 FAX:079-292-6009

新築・リフォーム
ご相談はお気軽に！



0120-80-2996



はじめました！
LINEでお問い合わせ
コチラからお気軽に♪

