

皆さま! こんにちは!!



アイシスの伊野です!

～出会う皆さまと笑顔でつながる～

アイシス便り

2022.7

熱中症対策をしっかりと!

異例の早さで梅雨明けし、本格的な夏到来ですね! 今年もたくさんの方が熱中症で搬送されたりして、命にも関わる大問題です(*_*) みなさん熱中症対策は万全ですか?! 熱中症対策としては、第一に【水分補給】です。ただ水分を摂るのではなく、汗で失われる塩分も一緒に補給しなくてはなりません! 塩分・糖分を一挙に補給できるスポーツドリンクはもちろん、1Lの水に対して1~2gの食塩を加えた食塩水でもOK♪ 塩分補給タブレットやお漬物など塩分の取れるものを一緒に食べるのもいいですね。また、カフェインが入った飲み物は利尿作用が強く、体内の水分を失いやすくなるので注意が必要です(°_°) 夏場はコーヒー・紅茶などは控えて、『夏は麦茶』がベターです!!

なにより暑い日中はできるだけ外出を控え無理なくお過ごしくださいね☆ (staff材ノ)



新築工事

5LDKに変身できるおうち
環境にもやさしい低炭素のおうち
コの字型でプライバシー配慮のおうち

現在、3棟の工事進行中☆



現場ではエアコンもないので、職人さん汗だくで頑張ってくださいます!! フレー! フレー! ▶

5月に上棟した1棟と今月上棟の2棟、姫路市内で計3棟の新築工事が進んでいます!
子育てしやすく家事ラクなおうちです☆
ブログ等続報をお楽しみに♪



帰ってきた! ラボふえすた★

7月31日
SUN



木工教室やタイル雑貨づくりetc.
夏休みの宿題が大助かりの体験コーナーもあるので、ぜひご家族そろってお越しください!

詳細は同封チラシをご確認ください



タイル雑貨

頭の体操



ヒント・解答は
ブログを
ご確認ください

ハテナに当てはまる
言葉はなんでしょう?



PLANNING OFFICE ずっと安心、ずっと快適。暮らすほどに癒う家

株式会社アイシス

〒670-0032 姫路市龍野町6丁目20-1-1A

TEL:079-292-6003 FAX:079-292-6009

新築・リフォーム
ご相談はお気軽に!



0120-80-2996



◀ホームページはコチラから
<https://reform-isis.com/>

施工事例やお得なキャンペーンなど随時更新中!



はじめました!
LINEでお問い合わせ
コチラからお気軽に♪



Instagram
はコチラから
フォローお願いします!

